



# Regulamento

**DIA: 01/10/2018**

**LOCAL: COLÉGIO MADRE CARMEN SALLÉS**

## **CAPÍTULO I - DA CARACTERIZAÇÃO**

**Art. 1º** - O 1º XÔ STRESS DESPORTIVO é um projeto educacional do COLÉGIO MADRE CARMEN SALLÉS.

## **CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS**

**Art. 2º** - São objetivos do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO:

### **OBJETIVO GERAL**

Integrar alunos do 9º ano e do Ensino Médio, desenvolvendo o intercâmbio social, cultural e esportivo entre os estudantes.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- a)** Exaltar a prática desportiva como instrumento para a superação do individualismo e para a formação da personalidade;
- b)** Ampliar o interesse dos jovens e da comunidade em geral pela prática de atividades esportivas e culturais com vistas à assimilação de hábitos salutarres de vida.

## **CAPÍTULO III - DA COMISSÃO DE JUSTIÇA**

**Art. 3º** - A Comissão de Justiça será composta pelo professor de educação física do 9º ano e Ensino Médio, pela Orientadora Educacional do 9º ano e Ensino Médio, pela Coordenadora Pedagógica do 9º ano e Ensino Médio e pela Direção do Colégio Madre Carmen Sallés.

## **CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 4º** - Os alunos só poderão participar do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO pela turma/equipe em que estão devidamente matriculados. Mesmo que a turma do aluno não forme uma equipe, ele não poderá participar de outra turma/equipe.

**Art. 5º** - As inscrições do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO do Colégio Madre Carmen Sallés serão realizadas com o professor André na aula de Educação Física e poderão ser alteradas no congresso técnico, que será realizado no dia 22/08/2018.

**Art. 6º** As inscrições para as modalidades coletivas e as individuais serão efetuadas pelos Capitães(ãs) da equipe, haverá um representante masculino e uma representante feminina, em formulário próprio, o qual deverá ser preenchido pelo aluno(a) (Capitão(ã)) e ser entregue ao professor de Educação Física atendendo às seguintes determinações:

**§ 1º** As relações nominais dos alunos que irão jogar as modalidades desportivas deverão ser entregues até o congresso técnico do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO, que acontecerá no dia 22/08/2018 às 17h15, na sala 30.

**§ 2º** O número máximo de inscritos para as modalidades coletivas será de acordo com os *Regulamentos Específicos*.

**Art. 7º** - Os professores conselheiros das turmas poderão participar dos jogos representando suas turmas desde que estejam em seu horário de expediente no Colégio Madre Carmen Sallés. Os jogos serão realizados no dia 01 de outubro de 2018, nos turnos matutino e vespertino.

**Art. 8º** - São condições para a Inscrição:

**a)** Estar o aluno regularmente matriculado no Colégio Madre Carmen Sallés.

**b)** O aluno que for matriculado no Colégio Madre Carmen Sallés, até o início do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO, estará automaticamente inscrito.

**c)** A inclusão e/ou a substituição do aluno na modalidade, após o período de inscrições, só poderá ser feita se houver vaga até o início da 1º rodada (partida) da equipe solicitante, com apresentação de um pedido digitado e assinado pelo representante da turma.

## **CAPÍTULO V – DAS REUNIÕES**

**Art. 9º** É obrigatória a participação dos(as) Capitães(ãs) nas reuniões do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO.

§ 1º A não participação nos congressos técnicos poderá acarretar na penalização em pontos ou exclusão da equipe do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO.

## **CAPÍTULO VI - DAS CATEGORIAS**

**Art. 10º** - Os Jogos serão disputados nas categorias masculino, feminino e misto.

## **CAPÍTULO VII - DAS MODALIDADES**

**Art. 11º** - As modalidades do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO serão:

- Futsal ou Futebol (masculino e feminino);
- Voleibol (feminino);
- Basquete (masculino);
- Handebol (masculino e feminino);
- Atletismo (masculino e feminino);
- Queimada mista;
- Ping Pong;
- Pebolim.

**§ 1º** - Para o bom andamento do evento, cada modalidade apenas será realizada caso haja um mínimo de quatro turmas devidamente inscritas nela.

**§ 2º** - O aluno só participará das competições coletivas se estiver uniformizado com a camisa da cor da Equipe.

**Art. 12** – O sistema de disputas será definido no congresso técnico.

**§ 1º** - A pontuação será a seguinte:

- Vitória = 3 pontos;
- Empate = 1 ponto;
- Derrota = 0 pontos.

**§ 2º** - Caso as partidas terminem empatada será definida nos seguintes critérios:

- **Futebol ou Futsal** – 1 (um) pênalti para cada equipe até que se conheça o vencedor, os atletas só poderão repetir a cobrança depois que todos os atletas da equipe tiverem efetuado a sua cobrança.
- **Handebol** – 1 (um) tiro de 07 metros para cada equipe até que se conheça o vencedor, os atletas só poderão repetir a cobrança depois que todos os atletas da equipe tiverem efetuado a sua cobrança.

- **Basquete** - 1 (um) lance livre para cada equipe até que se conheça o vencedor, os atletas só poderão repetir o arremesso depois que todos os atletas da equipe tiverem efetuado o seu arremesso.
- **Queimada** – Caso o tempo de 10 minutos termine e as equipes tenham o mesmo número de queimados, teremos uma prorrogação até que uma equipe consiga queimar primeiro um integrante da outra equipe e será considerada a equipe vencedora.
- **Pebolim** - Caso o tempo de 05 minutos termine e as equipes tenham o mesmo número de gols marcados, teremos uma prorrogação até que uma equipe consiga fazer um gol primeiro e será considerada a equipe vencedora.

## **CAPÍTULO VIII - DA PREMIAÇÃO**

**Art. 13** – A premiação será apenas para o Campeão de cada modalidade.

## **CAPÍTULO IX - DAS PENALIDADES**

Art. 14 - Serão aplicadas penalidades aos alunos, às equipes e aos professores (conselheiros das equipes) que infringirem o disposto no presente Regulamento e no Regulamento Específico.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** Qualquer participante da competição (aluno, professor ou pessoa da torcida) que pratique ato atentatório à disciplina ou à moral será punido com advertência escrita ou suspensão, sendo a suspensão imposta a partir da partida seguinte em que sua equipe irá atuar e indo até ao julgamento do fato ocorrido. Há a possibilidade de a sanção ser ampliada, acarretando na eliminação da turma do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO.

**Art. 15** - Todo aluno ou professor expulso ou desqualificado no decorrer de uma competição/partida estará sujeito às normas estabelecidas pelo Regulamento Específico do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO.

**Art. 16** - Será notificado pelas normas da escola o professor que apresentar má conduta durante o 1º XÔ STRESS DESPORTIVO.

**Art. 17** - Em função da ausência do aluno inscrito nas modalidades individuais será aplicada como penalidade a eliminação, e será aplicado o WO nas modalidades coletivas.

**Art. 18** - Nenhuma partida poderá ser iniciada sem a presença mínima de atletas, no caso das modalidades coletivas. Caso a equipe não tenha o número mínimo de atletas, ela terá de 3 a 5 minutos de tolerância para recompor ou será punida de acordo com o artigo 16.

**Art. 19** - Os protestos e os recursos sobre irregularidades constatadas durante a realização do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO deverão ser encaminhados por escrito pelo capitão ou o professor conselheiro e somente serão recebidos pela Coordenação da Gincana até 2h (duas horas) após a realização da prova que apresentou a irregularidade, tendo o denunciante que apresentar as provas legais.

**§1º** Somente caberá o direito de protesto ou recurso às partes diretamente envolvidas no jogo ou na prova que gerou o protesto ou o recurso.

**Art. 20** - O atleta excluído de uma modalidade, por agressão, indisciplina grave, destruição de materiais ou cenários de outra equipe e qualquer outra irregularidade que vá contra o regimento interno do Colégio Madre Carmen Sallés, estará automaticamente excluído do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO, podendo receber as sanções previstas no Regimento Interno da escola.

## **CAPÍTULO X - DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art. 21** - As turmas inscritas no 1º XÔ STRESS DESPORTIVO deverão participar, obrigatoriamente, das reuniões.

**Art. 22** - As equipes deverão ser dirigidas pelo professor (conselheiro) e ou Capitão(ã) da turma, que assumirá responsabilidade pela conduta disciplinar da mesma.

**Art. 23** - A Comissão Organizadora não se responsabilizará por acidentes ocorridos com terceiros durante a realização dos Jogos.

**§1º** A comissão organizadora não se responsabilizará por perdas ou danos de materiais pessoais durante o evento. Então, evite portá-los nesse período.

**Art. 24** - Em caso de danos verificados nas instalações desportivas cedidas para o 1º XÔ STRESS DESPORTIVO e, não sendo possível identificar o causador, as equipes envolvidas na programação do turno e dos locais serão responsabilizadas pelos danos, obrigando-se consequentemente a cobri-los.

**Art. 25** – Não serão permitidos a entrada e o uso de materiais do tipo explosivo, produto de gases ou de ruídos excessivos. Caso necessário, esses materiais deverão ser encaminhados à comissão organizadora para a retenção.

**Art. 26** - As turmas poderão participar do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO desde que seus alunos estejam devidamente uniformizados (com a camisa determinada pela Comissão Organizadora), de acordo com as regras oficiais do evento.

**Art.. 27** - As notas oficiais, os boletins e quaisquer informações referentes ao 1º XÔ STRESS DESPORTIVO deverão ser procurados pelos interessados junto à **Comissão Organizadora**.

**Art.. 28** - As turmas participantes do 1º XÔ STRESS DESPORTIVO serão consideradas conhecedoras deste Regulamento e assim submeter-se-ão, sem reserva alguma, a todas as consequências que dele possam emanar.

**Art.. 29** - Os casos omissos neste Regulamento serão analisados pela **Comissão Organizadora**.

**Art.. 30** - O presente regulamento entrará em vigor a partir desta data, revogadas as disposições em contrário.

Brasília, 20 de agosto de 2018.